

ほけんだより 4月

一関市立山目小学校 保健室発行

No. 1 令和 7年 4月 7日(月)

文責:千葉 比佐子

にゅう がく しん きゅう
入学・進級
おめでとうございます

2～6年生のみなさん進級おめでとうございます。そして、明日の入学式では65名の1年生を迎え、全校435名で令和7年度が始まります。

山目小のみなさんが元気で安全に学校生活を送れるよう、感染予防と事故防止に努めていきますので、今年度もご協力よろしくお願いします。

おうちの方へ(お願い)

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか?
- ☐ 顔色は悪くないですか?
- ☐ 食欲はありますか?
- ☐ いつもと違うところはありませんか?



健康診断って? なにをするの?

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには?」
「これからも健康でいるには?」
いっしょに考えましょう



健康診断が始まります

4月の予定



7日(月) 始業式 健康診断事前調査書 配付

9日(水) 身体測定・視力・聴力検査(4年・特支)

10日(木) 身体測定・視力・聴力検査(1年)

健康診断事前調査書 提出期限

11日(金) 身体測定・視力・聴力検査(6年)

14日(月) 身体測定・視力・聴力検査(5年)

尿検査容器等配付

15日(火) 身体測定・視力・聴力検査(2年)

16日(水) 尿検査(全学年)

18日(金) 身体測定・視力・聴力検査(3年)

22日(火) 内科検診(特支・2年)

28日(月) 内科検診(4年)

30日(水) 耳鼻科検診(4～6年)

☆今年度お世話になる校医の先生方

<内 科>加藤 卓 医師(かとうこどもクリニック)

小野寺威夫 医師(小野寺内科循環器科医院)

寺崎 公二 医師(寺崎内科胃腸科医院)

<眼 科>小原 啓之 医師(小原眼科)

<学校薬剤師> 小野寺佳美 薬剤師(れもん薬局)

<歯 科>根本 昌幸 医師(根本歯科医院)

本田 徹 医師(ホンダ歯科クリニック)

千葉 航 医師(ちば歯科クリニック)

<耳鼻科>菊池 淳 医師(菊池耳鼻咽喉科皮膚科)

よろしくお願いいたします。

☆初めまして この4月から
お世話になります。

養護教諭の

千葉比佐子と申します。

みなさんの健康と一緒に
見守り、楽しく学校に
来ることができるよう
お手伝いさせていただきます。
どうぞ よろしくお願
いします!

令和7年度 健康診断予定表

4月	9日	水	身体測定 4年・特支	
	10日	木	身体測定 1年	
	11日	金	身体測定 6年	
	14日	月	身体測定 5年 尿検査容器配布	
	15日	火	身体測定 2年	
	16日	火	尿検査(1回目)	予防医学協会
	18日	金	身体測定 3年	
	22日	火	内科検診 2年・特支 13:00~	加藤医師
	28日	月	内科検診 4年 13:30~	寺崎医師
	30日	水	耳鼻科検診 4~6年 13:00~	菊池医師
	4月中		色覚検査(4年希望者)	
5月	8日	木	内科検診 1年 13:00~	加藤医師
	14日	水	耳鼻科検診 1~3年・特支 13:00~	菊池医師
	15日	木	眼科検診 1~3年・特支 13:00~	小原医師
	16日	金	眼科検診 4~6年 13:00~	小原医師
	19日	月	内科検診 3年 13:30~	寺崎医師
	21日	水	尿検査(2回目)	予防医学協会
	27日	火	内科検診 6年 13:00~	小野寺医師
	29日	木	内科検診 5年 13:00~	小野寺医師
6月	3日	火	歯科検診 1・2年 8:45~	根本歯科医師
	4日	水	歯科検診 3・4年・特支 8:45~	本田歯科医師
	12日	木	歯科検診 5・6年・特支 8:45~	千葉歯科医師
7月	2日	水	心臓検診 1年全員と4年の該当者 10:50~11:40	予防医学協会
9月	1日	月	心臓検診2次 Uドーム	予防医学協会
10月	9日	木	生活習慣病予防健診 4年生の希望者 13:20~14:50	予防医学協会