

# 冬休みのくらし

【冬休みの期間】 12月24(火)～1月14日(火) 計22日間

この「冬休みのくらし」は、子どもたちの冬休みが「安全で有意義」なものとなるよう、一関地域学校警察連絡協議会・一関市生徒指導推進協議会との申し合わせに、本校としてのきまりを加えたものです。親子で確認し、お家の中の見える場所に貼ってください。

## 1 学習について

(1) 学習の計画に沿って、時間を決めて学習しよう。

※ 1日の学習のめやす(読書の時間は含まない)

○1・2年生…30分以上 ○3・4年生…1時間以上 ○5・6年生…1時間30分以上

(2) 時間を見つけて、できるだけ読書をしよう。

## 2 生活について

### 注目ポイント(1)

午前9時までは家から出ない。  
午後4時になったら家に帰る。  
昼食は、自分の家に帰って食べる。

### 注目ポイント(3)

大人の人がない家に子どもだけで入らない

### 注目ポイント(2)

「い・か・の・お・す・し」で行動  
ついていけない  
のらない  
おおごえでさげぶ  
すぐにげる  
しらせる

(4) 家族の一人として家の仕事を分担し、責任をもってお手伝いをしよう。

(5) ゲームをしたりテレビを見たりする時間は、お家の人と相談して決め、その時間だけにしよう。

(6) 遊びに出かける時は、行き先、友達の名前、帰る時刻を家の人に話してから出かけます。

(7) 家族や近所の方、知っている人には、進んであいさつをしよう。

(8) 学区外に遊びに行く時は、お家の人と一緒にいきます。

(9) お小遣い・お年玉は、大切に。お金や物の貸し借り、おごる・おごられるは禁止です。

## 3 健康や安全のために

(1) 一番の基本

「早ね」「早起き」「朝ごはん」できそく正しい生活をしよう。  
3密を避け、感染症予防に努めよう。

(2) 遊びや遊ぶ場所は、安全であるか、他の人に迷惑ではないかなどをよく考えて遊ぼう。

(3) 「寒いから」と家の中だけでばかり過ごさず、積極的に体を鍛えよう。

(4) むし歯や目、鼻などの病気のある人は、できるだけ休み中に治療しよう。

(5) いつも身体や衣服を清潔にしよう。外から帰ったら、うがい・手洗いをしよう。

## 4 交通事故防止のために

(1) 交通ルールを守ること。飛び出しは、絶対にしない。

(2) 雪の日、道路が凍っているときは自転車に乗らない。乗るときは、ヘルメットを正しくかぶります。

(3) 自転車に乗る時

…1・2年生は、家の人に付き添ってもらい公園や空き地で乗ります。

…3年生以上は、お家の人との約束・交通ルールを守って乗ります。



冬の重点!

絶対守ろう!!

## 5 非行防止のために

ゲーム店等に行くときは、大人の人といっしょに行きます。  
※子どもだけではいけない。

火遊びはしません。

お金やゲームの貸し借りは絶対にしません。

用事もなくお店に入りません。

万引きは絶対にしません

## 6 民区子ども会について

(1) 子ども会の行事は進んで参加し、みんなで協力し楽しい会にしよう。

(2) 子ども会の行事は、できるだけ自分たちの力で準備をしよう。

(3) 子ども会で決めた「やくそく」は、全員で守ろう。

## 7 休み中に学校で遊ぶときについて

(1) 遊ぶ場所は校庭とし、遊具は使い方を守って安全に遊びます。

(昇降口や体育館入り口、駐車場は、遊ぶ場所ではありません。)

(2) ゴミは必ず持ち帰ります。

(3) 用事があって校舎内や体育館に入るときは、事務室と職員室の先生に内容を話します。



## 8 その他(連絡先・相談窓口のご案内)

・「24時間子供 SOSダイヤル」 0120-0-78310(全国共通番号フリーダイヤル 無料)

・「チャイルドライン」 0120-99-7777(無料 16時～21時)

けがをしたら学校へ連絡ください。  
共済給付の対象になる場合があります。

【連絡先】 山目小学校 23-2257 または 23-2185  
山目交番 23-5689 一関警察署 21-0110